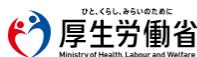


「はたらきかたススめ」特設サイトをご覧ください！



建設業・ドライバー・医師の働き方改革総合サイト

はたらきかたススめ

トップ

国民の皆様へ

業界別の取り組み

動画コンテンツ

取り組み事例

2024年4月から

建設業従事者、トラック・バス・タクシードライバー、医師の
時間外労働の上限規制の適用が始まっています！

長時間労働の解消などによる労働環境の改善により、
働く人、一人ひとりがより良い将来の展望を持てるようにすることを目指します。

くらし、
はたらき、
ともに
ススめ！



2024年4月から時間外労働の上限規制が適用された、建設業、トラック・バス・タクシードライバー、医師について、業界別の取組や国民の方に理解を深めていただけるようなコンテンツを掲載しています。

働き方改革をすすめるために。。。

- ・荷待ち時間を削減し、トラックドライバーが決められた時間内で配送を行えるようにする
- ・宅配ボックスなどを活用した置き配を利用する
- ・P AやS Aの駐車場のルールを守る
- ・著しく短い工期を前提とした工事依頼は控える など

わたしたちにできることがあります！

はたらきかたススめ



←是非ご覧ください！→



愛知労働局・県下労働基準監督署

自動車運転者の長時間労働改善に向けたポータルサイト

自動車運転者の
長時間労働改善
に向けたポータルサイト

トラック運転者

バス運転者

ハイヤー・タクシー運転者



改善基準告示の解説や学習用テキスト、学習用動画（You Tube）、企業における実際の改善事例の紹介、簡単な質問に答えるだけで長時間労働を招いている可能性のある問題点がわかる簡単自己診断ツールなど、事業者だけでなく、荷主や国民の方向けのコンテンツも含め、自動車運転者の長時間労働の改善に向けた様々なツールや情報が掲載されています。

学習用テキストには、理解度を確認
できる確認問題が付いています。
また、解説動画もあります。

物流情報局では、改正トラック
適正化二法の解説もあります。

第4章

学んだ成果を振り返ろう

「改善基準告示に関するQ&A」を、厚生労働省「自動車運転者の長時間労働改善に向けたポータルサイト」に掲載しています。確認してみましょう。

問題 A 「1日の拘束時間」と「1日の休息期間」について、空欄を埋めましょう。

1日の拘束時間は、 時間以内であり、これを延長する場合でも 時間が上限。
但し宿泊を伴う長距離貨物運送の場合は 時間まで延長できる。
1日の休息期間は、継続 時間以上与えるように努める。
但し 時間を下回らない。

【回答】～詳細は本テキスト12頁に記載 ☐ 1 3 ☐ 2 15 ☐ 3 16 ☐ 4 11 ☐ 5 9

問題 B 「連続運転時間」について、空欄を埋めましょう。

連続運転時間は、 時間以内。
運転の中断は、原則 を与えるようにし、1回おおよね 分以上、合計 分以上。

【回答】～詳細は本テキスト16頁に記載 ☐ 1 4 ☐ 2 休憩 ☐ 3 10 ☐ 4 30

企業の皆さまへ

物流情報局

事業者の皆さまへ

トラック運転者の働き方改革について

改正貨物自動車運送事業法に基づく対応事項

新物効法に基づく対応事項

荷待ち時間、荷役等時間の記録について

標準的運賃

トラック適正化二法

参考資料

働き方改革に関するご相談先・ご利用可能な助成金など（事業者向け）

荷主との取引に関するお悩みについて（事業者、トラック運転者向け）

取適法について（下請法の改正）

その他関係資料 等

自動車運転者 長時間労働改善

←是非ご覧ください！→



愛知労働局・県下労働基準監督署